

UPPFÖLJNING AV VÅRDSÖVERENSKOMMELSE MED HÄLSO-OCH SJKUVÅRDSNÄMND GÖTEBORG HÄLSUM VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

HälsUM arbetar med både generella och riktade insatser för att uppmärksamma och sprida kunskap om ungdomars sexuella och psykiska hälsa.

De riktade insatserna har fokus på jämlik vård och att nå prioriterade målgrupper; unga killar/män, unga migranter/nyanlända, unga med transexfarenhet, socioekonomiskt utsatta ungdomar, ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning samt unga som lever i hederskontext.

Insatser för unga

- **Gymnasiesatsning**
 - Genomfört 25 heldagar på olika gymnasieskolor.
 - **Gymnasiesatsning – Anpassad skola (nytt namn för Gymnasiesärskolan):**
 - Genomfört 6 heldagar på Burgården, Stora Holm och Katrinelund. Främst på deras nationella program men även vid ett par tillfällen på det individuella programmet.
 - **Digitala skolklassbesök:** Genomfört 4 digitala skolklassbesök
 - **Språkintruktionsklasser (SPRINT):** 6 heldagar.
 - **FunkUM - Fördjupad insats för funkis-ungdomar:**
 - Genomfört 3 tillfällen med anpassade skolklassbesök på Ungdomsmottagningen (UM). Inför ungdomarnas besök på UM erbjöd vi alla vårdnadshavare ett digitalt informationsmöte.
 - **Kvällshäng för unga transpersoner 13-24 år:**
 - Planerat, samordnat och genomfört 5 kvällshäng (kl 17 - 21). Det har skett i samverkan med personal från Gays In Angered och House of Colors. 20 - 35 ungdomar har deltagit vid varje tillfälle. HälsUM har även medverkat vid andra kvällsarrangemang som anordnats av ovanstående aktörer.
 - **Samverkan med Bergsjögården och Navet:**
 - Tillsammans med Bergsjögården och Navet planerat och genomfört ett Öppet Hus för att möta upp frågor och samtala med unga och vuxna i området. Utöver det har HälsUM tillsammans med Navet bjudit in till en träff och pratat för att prata om ungas psykiska hälsa.
 - **"UM sänder live":** 15 online-föreläsningar via Ungdomsmottagningarnas hemsida.
 - **Instagram:** Spridit information och kunskap varje vecka.
-

Insatser för vuxna

- **Integrationscentrum:** Koordinatorat och ansvarat för samtliga tillfällen på kursen ”Ny i Sverige”. Genomfört 14 gruppföreläsningar som en del av utbildningen för nyanlända föräldrar.
- **MHFA-kurser:** (Första hjälpen till psykisk hälsa) har gett ökade kunskaper i suicidprevention för fritids- och skolpersonal.

Mässor/konferenser

- Planerat, ansvarat, samordnat och bemannat för ungdomsmottagningarnas medverkan under **West Pride 2022**.
- Planerat, bemannat och genomfört ungdomsmottagningarnas medverkan vid **Gymnasiesärmässan** under 3 heldagar i november 2022.
- Medverkat samt deltagit som utställare på nationell **FSUM – konferens** i Åre under maj 2022 (Förening för Sveriges Ungdomsmottagningar).
- Planerat och bokat för deltagande under en heldag kring psykisk hälsa tillsammans med GBG 400. Aktivitetens ställdes in samma vecka.

Verksamhetsutveckling, samverkan och spridning

- Uppmärksammat särskilda dagar: Internationella dagen för nolltolerans mot kvinnlig könsstympning, Transsynlighetsdagen, Aborträttsdagen, Metoo-dagen, Onanidagen samt Suicidpreventiva dagen. Tagit fram och uppdaterat material som mottagningarna kunnat använda såväl internt (kompetensutveckling) som externt till ungdomar och samverkanspartners
- Startat instagramkonto för UM Göteborg.
- Deltagit i arbetsgrupp för Ungdomsmottagningarnas framtida utformning av material, information, grafiska manér etc.
- Uppdaterat metodmaterial för gymnasiesatsningen, gymnasiesärskolan och språkintröduktion.
- Intern fortbildning för kollegor vid två tillfällen kring utåtriktat arbete
- Utformat ett upplägg för online-föreläsningar inom området psykisk hälsa/ohälsa.
- Träffat elevhälsoteamen på alla kommunala gymnasieskolor i Göteborg.
- Inlett samarbete med nyöppnade Regnsbågshuset.
- Tydliggjort antirasistiskt fokus. Möten med Motståndskraft mot rasism; ett antirasistiskt projekt med fokus på unga i Nordost. Vi har med anledning av detta tagit del av en webbutbildning via Forum För Levande Historia
- I vårt projekt FunkUM testat och utvecklat metoder för att ta emot ungdomar med olika funktionsnedsättningar. Särskilt fokus på unga med intellektuell funktionsnedsättning. Information till vårdnadshavare och pedagoger har varit inkluderat i upplägget då vuxna ofta har stor betydelse för att underlätta för ungdomarnas kontakt med UM unga

”Vaddå kön”

Sedan 2020 pågår ett metodutvecklade arbete avseende gruppverksamhet för unga med transidentitet och unga med funderingar kring könsidentitet.

Syftet med samtalsgruppen är att ge ungdomarna möjlighet att träffa andra samt få relevant kunskap om områden som relaterar kring olika aspekter av kön. Samtalsgruppen ska på kort och lång sikt stärka målgruppens självförtroende och känsla av sammanhang, samt vara en plats där unga tillsammans med andra ges utrymme att lära och reflektera.

- Under våren 2022 genomfördes samtalsgrupp vid 6 tillfällen med ungdomar i åldern 16-19 år.
- En metodhandbok är framtagen för regional och nationell spridning

Avslutningsvis

Verksamhetsåret 2022 började med tillfälliga begränsningar till följd av pandemin och flera bokade aktiviteter ställdes in. Från mitten av vårterminen och hela höstterminen har HälsUM återigen varit i full gång med sitt utåtriktade uppdrag.

Göteborg 2022-01-23

Cecilia Fredin Samordnare för HälsUM

cecilia.fredin@vgregion.se

Lena Stenfeldt Områdeschef

lena.stenfeldt@vgregion.se